



Session offertes

Session	Automne 1	Automne 2
Début	11 septembre	20 novembre
Fin	11 novembre	3 février
Nombre de semaines	9	9

Session	Hiver	Printemps
Début	12 février	30 avril
Fin	14 avril	30 juin
Nombre de semaines	9	9

Session	Été	
Début	2 juillet	
Fin	27 août	
Nombre de session	9	

Camp de mars durant la relâche scolaire
(5 jours)

Camp d'été offert de juin à août
(9 semaines)



Périodes d'inscriptions

Session	Automne 1	Automne 2
Pré-inscription	19 juin au 20 août	16 octobre au 29 octobre
Inscription jour 1	28 août	6 novembre
Inscription jour 2	31 août	8 novembre
Congés	Aucun	20 décembre au 3 janvier

Session	Hiver	Printemps
Pré-inscription	8 au 21 janvier	19 mars au 1er avril
Inscription jour 1	29 janvier	9 avril
Inscription jour 2	31 janvier	11 avril
Congés	Aucun	Aucun

Session	Été	
Pré-inscription	4 au 17 juin	
Inscription jour 1	25 juin	
Inscription jour 2	-	
Congés	Aucun	



Secteur Récréatif

Gym-Action



**Programmation
Année 2010-2011**

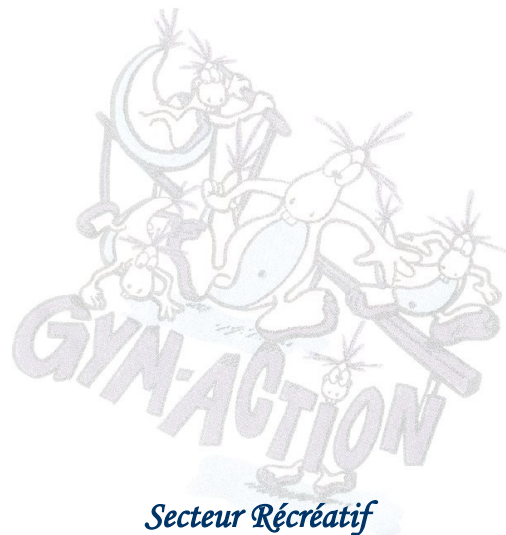
Julie Gosselin
Coordonnatrice du
secteur récréatif

Club Gym-Action
Tel: (819) 243-2575
www.gym-action.ca

Venez vous amuser chez Gym-Action !

Le club Gym-Action offre tout un éventail de cours de gymnastique qui saura satisfaire aux talents, aux goûts et aux besoins des garçons et des filles de 18 mois à 16 ans. Une équipe dynamique d'entraîneurs certifiés anime les différents groupes. Cinq sessions sont offertes durant l'année y compris une pendant l'été. L'horaire des cours varie d'une session à l'autre.

À la fin de chaque session, les entraîneurs remettent un bulletin d'évaluation à chaque gymnaste et un certificat de participation pour les groupes de Parent-Enfant.



Le Programme CANGYM

Le programme récréatif conçu par la fédération canadienne de gymnastique prévoit des cours de différents niveaux. La difficulté des mouvements varie et les enfants progressent d'un niveau à l'autre.

L'objectif est de promouvoir la participation tout en développant la confiance en soi. Le programme s'adresse aux garçons et filles de 5 ans à 11 ans.

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bordeaux | <input type="checkbox"/> Argent |
| <input type="checkbox"/> Rouge | <input type="checkbox"/> Orange |
| <input type="checkbox"/> Tan | <input type="checkbox"/> Jaune |
| <input type="checkbox"/> Bronze | <input type="checkbox"/> Vert |
| <input type="checkbox"/> Mauve | <input type="checkbox"/> Gris |
| <input type="checkbox"/> Bleu | <input type="checkbox"/> Blanc |
| <input type="checkbox"/> Turquoise | <input type="checkbox"/> Or |

Gymnastique Parent-enfant et Tout-petit

Le cours Parent - Enfant (18 mois à 3 ans) permet à l'enfant d'explorer avec l'aide du parent, les différents aspects de la gymnastique. Le programme réunit de la musique et des jeux dans un environnement spécialement aménagé.

Le programme des Tout-petits a été conçu pour les garçons et les fillettes de 3 et 4 ans. Il est divisé en trois niveaux : débutant, intermédiaire et avancé.

Les Différents Groupes

Catégorie	Âge	Nombre d'heure
Parent-enfant	18 mois à 3 ans	1 heure
Tout-petits	3 à 4 ans	1 heure
Gymnastique pour fille/couleur	5 à 6 ans	1,5 et 2 heures
Gymnastique pour fille/couleur	7 ans et plus	1,5 et 2 heures
Gymnastique pour garçons	5 à 6 ans	1,5 heures
Gymnastique pour garçons	7 ans et plus	1,5 et 2 heures
Mini-Gym	4 à 7 ans	1,5 et 3 heures

Tarifs

	Période de 9 semaines	
	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant
1 heure	75 \$	60 \$
1,5 heure	105 \$	85 \$
2 heures	135 \$	110 \$
3 heures	195 \$	160 \$

Gym-Action

850 Boul. de la Gappe, Gatineau, Québec J8T 0B4

Téléphone : (819) 243-2575

Télécopieur : (819) 568-3256

Site Web : WWW.GYM-ACTION.CA